



株式会社ユニーク

社会人の身だしなみ
(Ver.1.0)

①“身だしなみ”は何のため？

②身だしなみとおしゃれの“違い”

③これだけ！？“簡単”身だしなみポイント

④まとめ

unique

① “身だしなみ”は何のため？

エチケット・マナー

清潔感・上品さ

第一印象

他人から“どう見られるか？”

unique

① “身だしなみ”は何のため？

エチケット・マナー

清潔感・上品さ

身だしなみは
第一印象

他人から“信頼感”を持ってもらうため

に必要。

他人から“どう見られるか？”

unique

①“身だしなみ”は何のため？

エチケット・マナー

清潔感・上品さ

ちなみに他人とは

第一印象

“お客様”はもちろん

会社の“上司”や“同僚”も含みます。

他人から“どう見られるか？”

unique

-
- ①“身だしなみ”は何のため？
 - ②身だしなみとおしゃれの“違い”
 - ③これだけ！？“簡単”身だしなみポイント
 - ④まとめ

unique

②身だしなみとおしゃれの“違い”

身だしなみ 目的 おしゃれ

どんな違いがありますか？

※キーワード出してみてください！！

unique

②身だしなみとおしゃれの“違い”

目的

身だしなみ

流行・トレンド関係なし

無個性・制服

ピシっとしてる

堅苦しい

飾り少ない

おしゃれ

流行・トレンド

個性的

かわいい・かっこいい

ラフ・着崩し・露出度

アクセサリー・ピアス

unique

②身だしなみとおしゃれの“違い”

目的

身だしなみ

流行・トレンド関係なし

無個性・制限
自分

ピシっとしてる
をよく魅せるのが目的

堅苦しい

飾り少ない

おしゃれ

流行・トレンド

個性的

かわいい・かっこいい

ラフ・着崩し・露出度

アクセサリー・ピアス

unique

②身だしなみとおしゃれの“違い”

目的

身だしなみ

流行・トレンド関係なし

無個性・制服

ピシっとしてる

堅苦しい

飾り少ない

おしゃれ

流行・身だしなみは

個性的

他人

かわいい・かっこいい
を不快にしないのが目的。

ラフ・着崩し・露出度

アクセサリー・ピアス

unique

②身だしなみとおしゃれの“違い”

身だしなみ	目的	おしゃれ
流行・トレンド関係なし		流行・トレンド
無個性・制服		個性的
ピシっとしてる		かわいい・かっこいい
堅苦しい		ラフ・着崩し・露出度
飾り少ない		アクセサリー・ピアス

仕事で大切なのは

他人との“信頼関係”

unique

②身だしなみとおしゃれの“違い”

目的

身だしなみ

流行・トレンド関係なし

人は中身が肝心。とは言うものの...

無個性・制服

ピシっとしてる

堅苦しい

飾り少ない

おしゃれ

流行・トレンド

個性的

かわいい・かっこいい

ラフ・着崩し・露出度

アクセサリー・ピアス

第一印象は見た目が55%。

unique

②身だしなみとおしゃれの“違い”

身だしなみ	目的	おしゃれ
流行・トレンド関係なし		流行・トレンド
無個性・制服	ほな、	個性的
ヒンツとしてる		かわいい・かっこいい
堅苦しい		ラフ・着崩し・露出度
飾り少ない		アクセサリー・ピアス

第一印象も良い方が“お得”じゃない？

unique

- ①“身だしなみ”は何のため？
- ②身だしなみとおしゃれの“違い”
- ③**これだけ！？“簡単”身だしなみポイント**
- ④まとめ

unique

③これだけ！?“簡単”身だしなみポイント

ざっくりまとめると

清潔感

だけでOK 

unique

③これだけ！？“簡単”身だしなみポイント



自己チェックしてみましょう



髪の毛

- 前髪が目にかかってない？
- 長すぎてない？
- 髪型はどう？
- 髪色は明るすぎてない？
- フケ出てない？

服装

- ヨレヨレ、シワになってない？
- 服汚れてない？特に首、袖。
- サイズ合ってる？
- 肩にフケついてない？
- 露出は要らないよ。

肌、化粧

- 肌荒れてない？
- ヒゲ剃った？
- メイク派手になってない？
- 逆にノーメイクで顔色悪くない？
- 顔が脂でテカテカになってない？

足元、他

- クツ汚れてない？
- 服とクツは合ってる？
- ヒール高すぎてない？
- ストッキングは肌色が無難。
- アクセ、きつ過ぎる香水は不要

-
- ①“身だしなみ”は何のため？
 - ②身だしなみとおしゃれの“違い”
 - ③これだけ！？“簡単”身だしなみポイント
 - ④**まとめ**

unique

⑤“身だしなみ”のまとめ

- ・ お仕事は“**他人と関わる**”こと。
- ・ 同僚であれ、お客様であれ“**信頼してもらおう**”ことが大切。
- ・ 人の第一印象は“**見た目が55%**”
- ・ 身だしなみのポイントは“**清潔感**”
- ・ 身だしなみは“**相手のため**”に意識するもの。

unique

■ 支援や個人で利用する場合

- ・ 報告不要です。（あれば励みになります。）
- ・ 模倣、コピー、配布可（ただし、WEBでの配布×）

■ 営利目的で利用する場合

- ・ 許可してません。

unique